



NAGYBÖJT – 2019

„Hiszen ismeritek a mi Urunk, Jézus Krisztus kegyelmét, aki értetek szegénnyé lett, bár gazdag volt, hogy az ő szegénysége által ti gazdagok legyetek.” (2Kor 8,9)

Dátum	Olvass!	Elmélkedj!	Cselekedj!
Március 6. Hamvazószerda	Joel 2,12-18 2 Kor 5,20-6,2 Mt 6,1-6.16-18.	Azt kívánom, hogy ebben a nagyböjti időben az egész Egyház készségesen és igyekvően tegyen tanúságot az anyagi, erkölcsi és lelki nyomorban élőknek az evangélium üzenetéről, amely az Atya irgalmas szeretetének hirdetésében foglalható össze, aki kész magához ölelni Krisztusban minden embert. Olyan mértékben tudjuk ezt tenni, amilyen mértékben hasonlóak leszünk Krisztushoz, aki szegénnyé lett és gazdaggá tett minket szegénységével.	A Nagyböjtöt szentmisével kezdem. Megtervezem készülétemet: böjtömet, imáimat, lemondásaimat a szegények javára és a szentgyónásomat, hogy megújuljon életem.
Március 7. Csütörtök	Mtörv 30,15-20 Lk 9,22-25	A nagyböjt megfelelő idő arra, hogy megváljunk sok mindentől. Jót fog tenni, ha megkérdézzük magunktól, mi mindent tudunk nélkülözni azért, hogy szegénységünkkel segítsünk és gazdagítsunk másokat.	Örömmel vállalom fel a mai nap minden terhét.
Március 8. Péntek	Iz 58,1-9a Mt 9,14-15	Az igazi szegénység fáj: önmagunk megfosztása valamitől nem lenne hiteles e bűnbánati távlat nélkül. Nem bízom abban az alamiznában, amely nem kerül áldozatba és nem jár fájdalommal.	Böjtölök és részt veszek a mai keresztúton vagy egy szentmisén.
Március 9. Szombat	Iz 58,9b-14 Lk 5,27-32	A Szentlélek Úristen legyen az, akinek köszönhetően olyanok vagyunk „mint szűkölködők, mégis sokakat gazdagítók, mint akiknek semmijük sincs, mégis mindenük megvan” (2Kor 6,10), tartsa meg ezeket az elhatározásainkat, és erősítse bennünk az emberi nyomor iránti figyelmet és felelősséget, hogy könnyörületessé váljunk és gyakoroljuk az irgalmat.	Imádkozom a nehézségben lévő emberekért, az üldözött keresztényekért, a szegényekért, betegekért, haldoklókért.
Március 10. Nagyböjt 1. Vasárnapja	MTörv 26,4-10 Róm 10,8-13 Lk 4,1-13	A nagyböjt alap gondolatát Szent Pál apostol kifejezéséből merítem: „Hiszen ismeritek a mi Urunk, Jézus Krisztus kegyelmét, aki értetek szegénnyé lett, bár gazdag volt, hogy az ő szegénysége által ti gazdagok legyetek” (2Kor 8,9). Az Apostol a korintusi keresztényekhez fordul, és bátorítja őket, hogy nagylelkűen segítsék a jeruzsálemi, szűkölködő hívőket.	Ma mellőzöm az internetet. A Szentháromságos Isten irgalmas szeretetével leszek jelen ma családomban.
Március 11. Hétfő	Lev 19,1-2.11-18 Mt 25,31-46	Szent Pál szavai (2Kor 8,9) mindenekelőtt elmondják, hogy milyen Isten stílusa. Isten nem a világi hatalom és gazdagság eszközeivel mutatja meg önmagát, hanem a gyengeség és szegénység eszközein keresztül: „bár gazdag volt, értetek szegénnyé lett...”.	Olvasom a Szentírást és elmélkedem rajta, mit mond nekem az Úr? Hálát adok Istennek, hogy értem szegénnyé lett, és értem is eljött.
Március 12. Kedd	Iz 55,10-11 Mt 6,7-15	Krisztus, az Isten örök Fia, aki hatalomban és dicsőségben egyenlő az Atyával, szegénnyé lett lejött közénk, mindannyiunkhoz közel jött. Mindenétől megvált, „kiüresítette önmagát”, hogy mindenben hasonló legyen hozzánk (vö. Fil 2,7 Zsid 4,15).	Ma mindenkiben keresem és törekszem felfedezni a jót. Imádkozom a magam és a bűnösök megtéréseért.
Március 13. Szerda	Jón 3,1-10 Lk 11,29-32	Isten megtestesülése nagy misztérium! De mindennek az alapja az isteni szeretet, amely szeretet, kegyelem, nagylelkűség, a közelség vágya és nem habozik odaadni és feláldozni önmagát a szeretett teremtményekért. A tevékeny szeretet azt jelenti, hogy egészen osztozunk a szeretett személy sorsában	Megkeresek vagy felhívok valakit, akivel már régen találkoztam. Ingyenesen adom időmet, figyelmemet, szeretetemet.
Március 14. Csütörtök	Esz 14,1.3-5.12-14 Mt 7,7-12	A szeretet hasonlóvá tesz, egyenlőséget teremt, ledönti a falakat, megszünteti a távolságokat. És Isten ezt tette velünk.	Imádkozom a Szentatyáért, püspökeinkért, papjainkért és szerzeteseinkért.
Március 15. Péntek Nemzeti ünnep	Ez 18,21-28 Mt 5,20-26	Jézus „emberi kézzel dolgozott, emberi értelemmel gondolkodott, emberi akarattal cselekedett, emberi szívvel szeretett. Szűz Máriától születván valóban egy lett közülünk, a bűnt kivéve mindenben hasonló lett hozzánk” (II. Vatikáni Zsinat, Gaudium et Spes kezdetű lelkipásztori konstitúció, 22).	Ma böjtömet és imámat nemzetünk, Európa és a világ békéjéért és megtéréseért ajánlom fel.

Dátum	Olvass!	Elmélkedj!	Cselekedj!
Március 16. Szombat	Mtörv 26,16-19 Mt 5,43-38	Jézus célja nem az volt, hogy magáért a szegénységért legyen szegény, hanem – ahogy Szent Pál mondja – „ <i>hogy az ő szegénysége által ti gazdagok legyetek</i> ”. Ez nem szójáték, vagy egy hatásvadász kifejezés! Ez Isten logikája, ebben foglalható össze a szeretetnek, a megtestesülésnek és a keresztnek a logikája.	Imádkozom az otthonukból elüldözött és a hitük miatt szenvedő keresztényekért.
Március 17. Nagyböjt 2. Vasárnapja	Ter 15,5-12.17-18 Fil 3,17-4,1 Lk 9,28b-36	Isten nem a magasból hullajtotta ránk az üdvösséget, mint emberbaráti jámborságból a fölöslegről adott könyöradományt.	Ma örömmel és készséggel szolgálom a körülöttem lévőket és imádkozom értük.
Március 18. Hétfő	Dán 9,4b-10 Lk 6,36-38	Amikor Jézus alámerül a Jordán vizében, és megkeresztelteti magát Keresztelő Jánossal, nem azért teszi, mert bűnbánatra, megtérésre van szüksége. Azért teszi, hogy beálljon az emberek közé, akiknek bűnbocsánatra van szükségük, közénk, bűnösök közé, és magára vegye bűneink terhet.	Végig gondolom, mikor találkoztam mélyen Istennel, amiről másoknak is tanúságot tudok tenni!?
Március 19. Kedd szent József, a Boldogságos Szűz Mária Jegyese	2Sám 7,4-5.12-14 Róm 4,16-18.22 Mt 1,16. 18-21.24	Ezt az utat választotta, hogy megvigasztaljon, üdvözítsen minket, hogy megszabadítson nyomorúságunkból. Szíven üt minket, hogy az Apostol azt mondja, hogy nem Krisztus gazdagsága, hanem szegénysége által lettünk megszabadítva, „meggazdagítva”.	Szent József közbenjárását kérem az édesapákért, nagyapákért. Ma törekszem megélni Szent József nagylelkű bizalmát, hitét Istentben.
Március 20. Szerda	Jer 18,18-20 Mt 20,17-28	Mi tehát ez a szegénység, amellyel Jézus megszabadít és gazdaggá tesz minket? Éppen az, ahogyan ő szeret minket, ahogyan közel kerül hozzánk, mint az irgalmas samaritánus, aki odalép ahhoz az emberhez, akit félholtan az út szélén hagytak (vö. Lk 10,25).	Hol és hogyan tudok ma szolgálni másokat? Minden emberben a benne élő Jézust keresem.
Március 21. Csütörtök	Jer 17,5-10 Lk 16,19-31	Az ő együttérző, gyöngéd, életünkben osztozó szeretete az, ami igazán szabaddá tesz minket, valódi üdvösséget és örömet ad nekünk.	15-20 percen át olvasom a Szentírást és elmélkedem rajta, mit mond nekem általa az Úr?
Március 22. Péntek	Ter 37,3-4,12-13a. 17b-28 Mt 21,33-43.45-46	Krisztus szegénysége, amellyel gazdagít minket, abban áll, hogy testté lett, magára veszi gyöngeségeinket, bűneinket, és közvetíti felénk Isten végtelen irgalmát.	Megkeresem, hogyan tudok Krisztus jelenlétében együtt lenni a körülöttem élőkkel? Türelemmel hordozom őket.
Március 23. Szombat	Mik 7,14-15. 18-20 Lk 15,1-3.11-32	Krisztus szegénysége a legnagyobb gazdagság: Jézus gazdagsága az Atyaistenben való határtalan bizalmában rejlik, abban, hogy minden pillanatban rábizza magát, mindig és csak az ő akaratát és dicsőségét keresi. Gazdag, mint egy gyermek, aki érzi, hogy szeretik és szereti a szüleit, és egy pillanatra sem kételkedik szeretetükben, gyöngédségükben.	Átgondolom és hálát adok az életemben kapott kegyelmekért. Keresem, akiknek szüksége van segítségemre.
Március 24. Nagyböjt 3. Vasárnapja	Kiv 3,1-8a. 13-15 1Kor 10,1-6.10-12 Lk 13,1-9	Jézus gazdagsága a Fiúságában van, ennek a szegény Messiásnak az Atyával való egyedülálló kapcsolata a kizárólagos kiváltsága.	A vasárnap ünnep: a munkát félreteszem, a családdal beszélgetünk, pihenünk, játszunk.
Március 25. Hétfő URUNK SZÜLETÉSÉNEK HÍRÜLADÁSA (GYÜMÖLCSOLTÓ BOLDOGASSZONY)	Iz 7,10-14 8,10c Zsid 10,4-10 Lk 1,26-38	Amikor Jézus arra hív, hogy vegyük magunkra az ő „ <i>édes igáját</i> ”, akkor arra hív, hogy gazdagodjunk az ő „ <i>gazdag szegénységében</i> ” és „ <i>szegény gazdagságában</i> ” osztozzunk vele fiúi és testvéri lelkületben váljunk fiakká a Fiúban, testvérekké az Elsőszülött Testvérben (vö. Róm 8,29).	Szűz Máriát kérem, segítsen a nehéz helyzetek megoldásában. Imádkozom a gyermeket váró és a gyermekekre vágyó családokért.
Március 26. Kedd	Dán 3,25.34-43 Mt 18,21-35	Van egy mondás, mely szerint az egyetlen valódi szomorúság az, ha nem vagyunk szentek (L. Bloy) azt is mondhatnánk, hogy egyetlen valódi nyomorúság létezik: nem Isten gyermekeiként és Krisztus testvéreiként élni.	Igyekszem a lehető legtöbb dolgot megdicsérni a nap során.
Március 27. Szerda	Mtörv 4,1.5-9 Mt 5,17-19	Azt gondolhatnánk, hogy a szegénységnek ez az „útja” Jézusé volt, mi pedig, akik utána jövünk, üdvözíthetjük a világot megfelelő emberi eszközökkel. Nem így van. Mindenütt, minden korban Isten továbbra is Krisztus szegénysége által üdvözíti az embereket és a világot.	Konkrét ima és tett egy mellettem lévő szegény családjáért.
Március 28. Csütörtök	Jer 7,23-28 Lk 11,14-23	Krisztus szegénnyé lesz a szentségekben, az Igében, az Egyházában. Isten gazdagságát nem tudjuk közvetíteni a mi gazdagságunkon keresztül, hanem mindig és kizárólag a személyes és közösségi szegénységünkön át, amelyet Krisztus Lelke éltet.	Megpróbálok a „másik bőrében” lenni, hogy jobban meg tudjam érteni és szeretni őt.

Dátum	Olvass!	Elmélkedj!	Cselekedj!
Március 29. Péntek	Oz 14,2-10 Mk 12,28b-34	Mesterünket követve mi, keresztények arra kaptunk meghívást, hogy tekintsünk testvéreink nyomorára, érintsük meg, vegyük magunkra és tegyünk konkrétan azért, hogy könnyítsünk rajtuk.	Ma böjtölök a szegényekért, szenvedőkért, üldözött keresztényekért.
Március 30. Szombat	Oz 6,1-6 Lk 18,9-14	A nyomor nem egyenlő a szegénységgel. A nyomor olyan szegénység, amelyben nincs bizalom, szolidaritás, remény. Háromfajta nyomort különböztethetünk meg: anyagi, erkölcsi és lelki nyomort.	Ma Isten irgalmas szeretetével nézek minden embertársamra.
Március 31. Nagyböjt 4. Vasárnapja	Józs 5,9a. 10-12 2Kor 5,17-21 Lk 15,1-3. 11-32	Az anyagi nyomor az, melyet általában szegénységnek hívnak, és azokat érinti, akik nem emberhez méltó körülmények között élnek: alapvető jogok nélkül, elsődleges anyagi szükségletek hiányában, mint az étel, a víz, a higiéniai körülmények, a munka, a fejlődés és a kulturális növekedés lehetősége.	Védőszentem és kedves szentjeim közbenjárását kérem magamért és a mellettem lévőkért.
Április 1. Hétfő	Iz 65,17-21 Jn 4,43-54	E nyomor láttán az Egyház felkínálja szolgáló szeretetét, a diakóniát, hogy segítsen a szükségben, begyógyítsa ezeket a sebeket, amelyek elcsúfítják az emberiség arcát.	Ma mellőzöm az internetet. Imádságomban megnyílok Isten szeretete felé.
Április 2. Kedd	Ez 47,1-9.12 Jn 5,1-16	A szegényekben és a legutolsókban mi Krisztus arcát látjuk. Ha szeretjük és segítjük a szegényeket, akkor Krisztust szeretjük és szolgáljuk. Elkötelezettségünk arra is irányul, hogy a világban megszűnjön az emberi méltóság megsértése, a diszkrimináció és az erőszak, amelyek sok esetben a nyomor igazi okai.	Kritizálás helyett ma a jót keresem mindenkiben: kimondom dicséretem, köszönetem, elismerésem - pletyka és megszólás helyett.
Április 3. Szerda	Iz 49,8-15 Jn 5,17-30	Amikor a hatalom, a luxus és a pénz bálványá válnak, akkor ezek előbbre valók lesznek az anyagi javak egyenlő elosztásánál. Ezért szükséges, hogy az emberek lelkiismerete az igazságosság, az egyenlőség, a józanság és a javak megosztása felé irányuljon.	Mai döntéseimben különösen keresem a másik ember javát. A mellettem lévő emberekre figyelek.
Április 4. Csütörtök	Kiv 32,7-14 Jn 5,31-47	Nem kevésbé aggasztó az erkölcsi nyomor, amely abban áll, hogy az ember a káros szenvedélyek és a bűn rabjává válik.	Türelmes és megértő leszek egész nap.
Április 5. Péntek	Bölcs 2,1a. 12-22 Jn 7,1-2. 10.25-30	Hány család aggódik amiatt, hogy valamelyik – gyakran fiatal – családtagon eluralkodik az alkohol, a drog, a játékszenvedély, a pornográfia! Hány ember veszítette el élete értelmét, nincs előttük távlat a jövőt illetően, reménytelenek!	Böjtölök a szentföldi keresztényekért. Betérek egy templomba: részt veszek szentségimádáson, misén vagy keresztúton.
Április 6. Szombat	Jer 11,18-20 Jn 7,40-53	Hány ember kényszerült ebbe a nyomorba igazságtalan társadalmi körülmények miatt, a munkanélküliség miatt, amely megfosztja őket attól a méltóságtól, amit a kenyérkereset ad vagy mert nem egyenlően jutnak hozzá az oktatáshoz és az egészségügyi szolgáltatásokhoz.	Jó szívvel adom az időmet, a mosolyomat, az ötleteimet, a munkámat.
Április 7. Nagyböjt 5. Vasárnapja	Iz 43,16-21 Fil 3,8-14 Jn 8,1-11	Ezekben az esetekben az erkölcsi nyomor nevezhető akár az öngyilkosság kezdetének is. A nyomornak ez a formája, amely anyagi romláshoz is vezet, mindig összekapcsolódik a lelki nyomorral, amely akkor sújt minket, amikor eltávolodunk Istentől és elutasítjuk szeretetét.	Átgondolom, hogy mit tehetek plébániai közösségemért, hogyan tudok szavaimmal, Jézusra tekintéssel irgalmat közvetíteni?
Április 8. Hétfő	Dán 13,1-9.15-17.19-30.33-62 Jn 8,12-20	Ha úgy véljük, hogy nincs szükségünk Istenre – aki Krisztusban felénk nyújtja kezét – mert azt gondoljuk, hogy beérjük saját magunkkal, akkor a kudarc útján járunk. Isten az egyetlen, aki valóban megment és megszabadít.	Minél több embernek szerzek ma örömet és hálát adok értük.
Április 9. Kedd	Szám 21,4-9 Jn 8,21-30	A lelki nyomorra az evangélium az igazi ellenszer. A keresztény ember arra hivatott, hogy vigye el az élet minden területére a megszabadító jó hírt, hogy létezik az elkövetett rossz megbocsátása, hogy Isten nagyobb a mi bűneinknél és ingyen szeret minket.	Betérek egy templomba szentségimádásra. Átgondolom, kivel kéne kibékülnöm és mit kell érte konkrétan tennem.
Április 10. Szerda	Dán 3,14-20.91-92.95 Jn 8,31-42	Az Úr arra hív minket, hogy örömmel hirdessük az irgalom és a remény üzenetét!	Örömmel szolgálom a körülöttem lévőket.
Április 11. Csütörtök	Ter 17,3-9 Jn 8,51-59	Jó megtapasztalni e jó hír terjesztésének örömét, annak örömét, hogy megosztjuk a ránk bízott kincset, hogy ez által vigaszt nyújtsunk a megtört szíveknek és reményt adjunk sok testvérünknek, akiket körülvesz a sötétség.	Meglátogatom, felhívom nagyszülőmet, idős rokonomat, vagy egy rég látott ismerőst – beszélgetek vele, segítek neki.

Dátum	Olvass!	Elmélkedj!	Cselekedj!
Április 12. Péntek	Jer 20,10-13 Jn 10,31-42	Ez azt jelenti számukra, hogy követjük és utánozzuk Jézust, aki a szegények és bűnösök felé ment, mint a pásztor az elveszett bárány felé, és teljes szeretetével tette ezt. Vele egyesülve bátran nyithatunk meg új utakat az evangelizáció és az emberi fejlődés terén.	Becapcsolódok a plébánia közös böjtölésébe és keresztútjába a hitet és Istent kereső emberekért.
Április 13. Szombat	Ez 37,21-28 Jn 11,45-57	Ismét közelít felénk az Úr húsvétja! Hogy felkészüljünk rá, az Isteni Gondviselés a nagyböjtöt és a nagyhetet adja nekünk „ <i>megettérésünk szentségi jeleként</i> ” az „ <i>évenként visszatérő gyakorlatai, szentírási részei és liturgiája által.</i> ”	Imádkozom a gyermekekért, fiatalokért, hogy Istennel személyes kapcsolatra találjanak.
Április 14. URUNK SZENVEDÉSÉNEK VASÁRNAPJA – VIRÁGVASÁRNAP	<i>Körmenet előtt:</i> Lk 19,28-40 <i>Misén:</i> Iz 50,4-7 Fil 2,6-11 Lk 22,14-23,56	Dante Alighieri úgy írja le a poklot, hogy a közepén derékig jégbe van fagyva a sátán, aki az elfojtott szeretet dermedt légtömegében él. Tegyük fel tehát a kérdéseket: Hogyan hűlhet ki bennünk a szeretet? Mik a jelei annak, hogy kialudni készül bennünk a lángja?	Megtervezem az ünnepi előkészületeket, hogy maradjon időm az igazán lényegesre: hogy a „szívem Istenre figyelhessen!”
Április 15. Nagyhétfő	Iz 42,1-7 Jn 12,1-11	Ami elfojtja a szeretetet, az elsősorban a pénz iránti mohó vágy, „ <i>minden baj gyökere</i> ” (1Tim 6,10). Ezt követi az Isten elutasítása, amivel együtt jár a tőle jövő vigasz elhárítása is, amikor inkább a reménytelenséget választjuk, semmint Igéjének és szentségeinek vigasztalását.	Imádkozom, hogy a világban egyre többen nyíljanak meg bizalommal Isten felé.
Április 16. Nagykedd	Iz 49,1-6 Jn 13,21-33. 36-38	Ha több időt szánunk az imádságra, lehetőséget adunk a szívünknek, hogy felfedezze azokat a titkos hazugságokat, amelyekkel önmagunkat csapjuk be, hogy végre Istennél keressünk vigaszt. Ő a mi Atyánk, aki az életet akarja számunkra.	Átelnézek a mai szentírási részeket.
Április 17. Nagyszerda	Iz 50,4-9a Mt 26,14-25	Az alamizsnálkodás gyakorlása által megszabadulhatunk a kapzsiságtól és felfedezhetjük, hogy a másik ember a testvérünk. Bárcsak követnénk keresztényeként az apostolok példáját, és meglátnánk a másokkal való osztozás lehetőségében az Egyházban megélt közösség kézzelfogható tanúságtételét.	Hogyan tudom ma szívemet szegénnyé, üressé tenni mások gondja, baja iránt?
Április 18. Nagycsütörtök	Kiv 12,1-8.11-14 1 Kor 11,23-26 Jn 13,1-15	Minden adakozás alkalom számunkra, hogy részt vegyünk abban, ahogyan Isten gondját viseli gyermekeinek. Ha ma engem használ fel arra, hogy segítsen egy testvérem, hogyan gondoskodna az én szükségemről is legközelebb ő, akit senki nem múlhat felül nagylelkűségben?	Végigelnézek az Utolsó Vacsora és a lábmosás jelenetét. Részt veszek az esti szentmisén.
Április 19. Nagypéntek	Iz 52,13-53,12 Zsid 4,14-16.5,7-9 Jn 18,1-19,42	A böjt elveszi az erőt az erőszakból, lefegyverez minket, alkalmat szolgáltat rá, hogy lélekben növekedjünk. Lehetőségünk nyílik rá, hogy megértsük: mit tapasztalnak azok, akiknek a legszükségesebb dolgok is hiányoznak, kifejezésre juttatja lelkünk állapotát, amely Isten jóságára éheznek, és Isten életére szomjaznak. A böjt felráz, figyelmesebbé tesz minket Isten és a felebarátaink iránt, felkelti akaratunkat, hogy engedelmeskedjünk Istennek, aki egyedül képes betölteni éhségünket.	Ma mellőzöm az internetet. Felajánlom imámat és böjtömet családtagjaimért és a nagy bűnösökért. Részt veszek az esti szertartáson.
Április 20. Nagyszombat		Húsvét éjszakáján újra átéljük majd a húsvéti gyertya meggyújtásának nagy hatású szertartását: az „új tűzből” vett fény lassanként el fogja izzni a sötétséget és megvilágítja majd a liturgián részt vevő közösséget. „A dicsőségesen feltámadt Krisztus világossága oszlassa szét szívünk és elménk homályát”, hogy mindnyájan újra átélhessük az emmauszi tanítványok tapasztalatát: meghallgassuk az Úr szavát és magunkhoz vegyük az Eucharisztia Kenyerét, s akkor a szívünkben újra fellángol a hit, a remény és a szeretet.	Meglátogatom a Szentsírt, és imádkozom a ma keresztiségre készülő felnőttekért. Részt veszek a Vigília szertartáson.
Április 21. HÚSVÉTVASÁRNAP		Az új evangelizáció Csillaga, Mária segíts, hogy felragyogjon bennünk a közösség, a szolgálat, a lángoló és nagylelkű hit, az igazságosság és a szegények iránti szeretet tanúságtétele, hogy az Evangélium öröme eljusson a föld határaiig, és egyetlen periféria se nélkülözze annak fényét. Az élő Evangélium Anyja, a kicsinyek örömeinek forrása, imádkozz érettünk! Ámen. Alleluja.	Az ünnepi mén részt veszek és hálát adok az Úr feltámadásáért, az örök életért, amivel megajándékozott. Imádkozom, hogy az evangéliumot minél többen megértsék és befogadják.